

# Aikido-Zen

Gerd Walter, Shihan (8. Dan)

8. & 9. Oktober 2016

## Zeiten

Samstag, 10. Oktober

13:00 – 13:30 Uhr Zazen

13:30 – 15:30 Uhr Aikido

17:30 – 18:00 Uhr Zazen

18:00 – 20:00 Uhr Aikido

Sonntag, 11. Oktober

10:00 – 10:30 Uhr Zazen

10:30 – 12:30 Uhr Aikido

anschl. Möglichkeit zur Prüfung\*

## Lehrgangsanmeldung

In die Liste oder per Email an Keran Le Floc'h unter [keran@aikido-regensburg.de](mailto:keran@aikido-regensburg.de)  
Alle Graduierungen herzlich willkommen!

\* Prüfungsanmeldung bitte spätestens zu Beginn des Lehrgangs

## Ort

Dojo – Raum für Wegkunst und Stille e.V., Udetstrasse 8, 93049 Regensburg  
Übernachtung im Dojo nach Absprache möglich

