

Aikido-Zen

Gerd Walter, Shihan (8. Dan)

18. & 19. März 2017

Zeiten

Samstag, 18. März

13:00 – 13:30 Uhr Zazen

13:30 – 15:30 Uhr Aikido

17:30 – 18:00 Uhr Zazen

18:00 – 20:00 Uhr Aikido

Sonntag, 19. März

10:00 – 10:30 Uhr Zazen

10:30 – 12:30 Uhr Aikido

anschl. Möglichkeit zur Prüfung*

Lehrgangsanmeldung

In die Liste oder per Email an Keran Le Floc'h unter keran@aikido-regensburg.de
Alle Graduierungen herzlich willkommen!

* Prüfungsanmeldung bitte spätestens zu Beginn des Lehrgangs

Ort

Dojo – Raum für Wegkunst und Stille e.V., Udetstrasse 8, 93049 Regensburg
Übernachtung im Dojo nach Absprache möglich

