

# Aikido-Zen

Thomas Beck, Berlin (5. Dan)

24. - 26. Februar 2017

## Zeiten

Freitag, 24. Februar

17:00 – 17:30 Uhr Zazen

17:30 – 19:00 Uhr Aikido

Samstag, 25. Februar

09:00 – 10:00 Uhr Gymnastik/Stock/Schwert

11:30 – 13:30 Uhr Aikido

18:00 – 20:00 Uhr Aikido

Sonntag, 26. Februar

09:00 – 10:00 Uhr Gymnastik/Stock/Schwert

11:30 – 13:30 Uhr Aikido

Keine Anmeldung nötig – wir bitten um möglichst kontinuierliche Teilnahme  
Alle Graduierungen herzlich willkommen!

## Beitrag

Freie Spende vor Ort

## Ort

Dojo – Raum für Wegkunst und Stille e.V., Udetstrasse 8, 93049 Regensburg

